

# 3F FERIE

Søndag 7. juli - fredag 12. juli 2024

## PROGRAM

*Med forbehold for ændringer!*

### Søndag den 7. juli:

- |                   |                                              |
|-------------------|----------------------------------------------|
| Kl. 12.00 - 13.00 | Ankomst og indkvartering på værelserne       |
| Kl. 13.00         | Frokost                                      |
| Kl. 14.30 - 16.00 | Store Laugeløb i parken                      |
| Kl. 16.00 - 17.00 | Rundbold på plænen                           |
| Kl. 18.00 / 18.15 | Middag                                       |
| Kl. 19.00         | Betaling for 3F Ferie i Spisestuen (Dankort) |
| Kl. 20.00 - 21.00 | Hygge og fællessang i Hedeslaget             |
| Kl. 21.00         | Unge samles i biografen i Munkekælderen      |



## Mandag den 8. juli:

Fra kl. 7.30

Morgenmad

Kl. 08.45

Morgensang og informationer (*Spisestuen*)

Kl. 10.00 - 12.30

Det kreative værksted åbner

Kl. 10.00 - 12.00

Åben i svømmesalen

Kl. 12.45 / 13.00

Frokost

Kl. 14.00 - 18.00

Tur til Nr. Lyngvig Fyr og Vesterhavet  
(der gøres stop i Søndervig og Ringkøbing!)

Kl. 18.00 / 18.15

Middag

Kl. 19.00 - 19.30

Historiefortælling om vikinger i Læsehulen (*Mødelokale G*)

Kl. 20.00 - 21.00

Foredrag - om vikinger (*Hedeslaget*)

Kl. 20.00 - 21.45

Film for unge i Biografen



## Tirsdag den 9. juli:

Fra kl. 7.30

Morgenmad

Kl. 08.45

Morgensang og informationer (*Spisestuen*)

Kl. 09.30 - 14.00

Kanotur på Vorgod Å (fra og med 5 år) inkl. frokost

Kl. 12.45 / 13.00

Frokost

Kl. 14.00 - 16.00

Hestevognstur

Kl. 18.00 / 18.15

Middag

Kl. 19.00 - 19.30

Historiefortælling i Læsehulen (*Mødelokale G*)

Kl. 20.00 - 21.45

Film for børn i Biografen

Kl. 20.00 - 21.00

Koncert med vikingemusik (*Hedeslaget*)

Kl. 22.00 - 24.00

Natsvømning for de unge fra 13 år





## Onsdag den 10. juli:

- Fra kl. 7.30 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang og informationer (*Spisestuen*)
- Kl. 09.30 - 15.00 Tur til Bork Vikingehavn
- Kl. 15.00 - 17.00 Kreativt værksted
- Kl. 15.00 - 17.00 Åben i svømmesalen
- Kl. 15.00 - 17.00 Helt vildt med Peter Pelle i parken



## Årets tema: **Vikinger**

- Kl. 18.00 / 18.15 Vikingefest med helstegt pattegris
- Kl. 22.00 - 23.00 Vikingeløb i parken



## Torsdag den 11. juli:

- Fra kl. 7.30 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang og informationer (*Spisestuen*)
- Kl. 09.30 - 13.00 Vikinger på plænen
- Kl. 12.45 / 13.00 Frokost
- Kl. 14.00 - 17.00 Vikinger på plænen

- Kl. 18.00 (alle) Festmiddag!
- Kl. 20.30 Overraskelse i Hedeslaget



# Fredag den 12. juli:

Kl. 7.30 - 10.00

Brunch

Kl. 10.00

Afrejse og **tak** for denne gang!



**SOM AT BO PÅ HOTEL -  
BARE MEGET SJOVERE...!**



Ledergruppen på 3F Ferie består af:



Søren Elbæk



Martin Stenmann



Peter Pelle Clausen



Vibeke Ejlertsen



Tanja  
Rask Elbæk



Mads Klindt  
Poulsen



Noah Stenmann



**LaugesensHåve**  
kurser og konferencer